

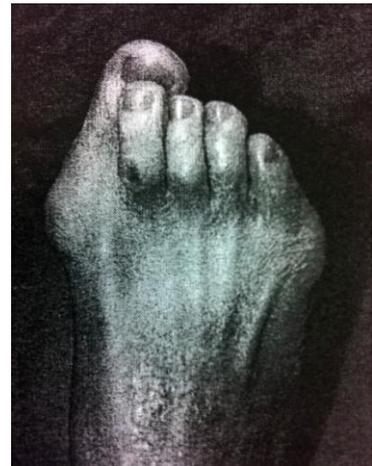
# 足部矯型術 – 還你纖纖美足

長庚紀念醫院骨科部 陳永仁副教授

文英是個活躍於伸展台的模特兒，外型亮麗高挑，秀約不斷，然而每當她走上伸展台前，必須將她那寬大的雙足塞進窄窄的高跟鞋時，她真恨不得能夠擁有像其他人一般的纖纖美足。

## ∴大拇趾外翻∴最常見∴

人類的腳型雖然差異不大，但仔細觀察仍然可細分為幾大類。大多數人的第一趾到第五趾是平行的，就如同手指併攏時的形狀，然而，因為人類是雙足行走的動物，當全身的重量著落在兩側足部時，原來像手部手指形狀的腳趾，就會因為身體的壓力而漸漸產生形變，若再加上外在不良鞋子的壓迫，那麼這些形變有些會漸漸變成不可逆的畸形(如圖)，此時，即使不穿鞋、不負重，這足部足趾的變形已無法恢復。變形的足趾，以大拇指外翻最常見。



要矯正足趾變形的首要方法，是更換寬鬆的鞋子，減少前足的不當壓迫，同時必須降低後跟的高度，避免過高的高跟鞋。可是當變形已呈定型，或伴有疼痛無法緩解時，手術矯正就成為最佳選擇。

## ∴新式截骨術∴傷口小∴

足部美容矯型手術的方法有許多種，長庚醫院足部骨科近年來發展以較小的傷口、較少的軟組織破壞、較大矯正角度的截骨術，治療各式大拇趾外翻的病患，獲得良好的療效，這種技術使得傷口小而美，住院時間短，病人恢復快；更重要的是，此種截骨術均使用牢靠的迷你鋼釘內固定，手術後可以馬上給予關節活動力及部分負重行走，不需石膏固定，深得手術病患好評。

傳統足部截骨矯正術長使用石膏固定，其實是落伍的方式，因為石膏固定後的關節活動無法於術後馬上開始復健，因此常遺留關節僵直的后遺症。

有些足趾需美容矯型的原因是肇於先天性的，如多趾症、併趾症、巨趾症、短趾症等等，如果這些病患未能接受矯正，常需借助鞋具予以掩飾，女性病患則往往沒勇氣嘗試涼鞋；曾有女病患因併趾多趾症，而一直不敢和朋友去海灘踏浪，當她接受手術後，最開心的就是可以一償夙願，大方的露出足部，並可隨意選擇購買各式涼鞋。

**::維持足部功能::最重要::**

在今日骨科學的進步之下，想矯正足部的不正常外觀，均可藉由正確的手術方法及良好的內固定器，而擁有令自己滿意的雙足。不過，追求足部矯型的前提，應該是將足部的正常功能置於首位，否則只落得削足適履，則非現代學所追求的。對足部畸形病患而言，去找一位有經驗的專業足部骨科專科醫師，而再擁有美麗的玉足，應不再只是夢想。

EMAIL: [orthofoot@cgmh.org.tw](mailto:orthofoot@cgmh.org.tw)